第一届山东省职业技能大赛青岛市选拔赛

健康和社会照护项目样题

第一届山东省职业技能大赛青岛市选拔赛竞赛工作办公室

2023年4月

**（一）样题**

**1．医院模块样卷**

**（1）案例描述**

陈海，男，62岁，患有慢性阻塞性肺疾病5年余。近1周咳嗽、咳痰明显加重，伴心慌气短，体力活动明显受限。门诊以“慢性阻塞性肺疾病伴急性加重”收入院。入院后查体：双肺闻及散在干、湿啰音；胸部CT示：双肺慢性支气管炎、肺气肿；肺功能：FEV1/FVC为65%，FEV1%占预计值的70%。给予止咳、祛痰、控制感染等对症治疗1周后症状明显减轻。现患者神志清楚、精神良好，饮食及睡眠尚可。

**（2）参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务并制定持续改进照护计划。实际照护任务包括：

 1）请为患者进行脉搏血氧饱和度监测

 2）请为患者进行呼吸功能的评定

 3）请指导患者进行呼吸功能锻炼

**2．机构模块样卷**

**（1）模块案例描述**

刘顺，男，68岁，高血压病史20年，日常病情稳定，在情绪激动时血压可高达170/100mmHg。糖尿病史15年，服药治疗，血糖控制较好。烟龄50年，平日有吸烟习惯。1年前发生“脑出血”，进行开颅手术。半年前入住康养照护机构，目前神志清楚，能交流，左侧肢体活动不灵，肌力3级，右侧活动尚好，日常生活部分依赖他人，进食、转移需在他人协助才能完成。老伴体弱与儿子同住，儿子日常上班，周末方有时间探视。

**（2）参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务并制定持续改进照护计划。实际照护任务包括：

1）请协助他在轮椅上进食午餐

2）请指导并协助他使用手杖进行平地及上下楼梯行走训练

**3．社区模块样卷**

**（1）模块案例描述**

李华，女，76岁。高血压病15年。3个月前罹患“脑梗死”住医院治疗，现出院回家。目前神志清楚，能交流，左侧活动不灵，肌力2级，右侧肌力正常，日常生活大部分依赖他人，自觉生活不能自理，心中郁闷，希望自己能尽快恢复自主活动。今日老伴用轮椅将她送到社区照护中心寻求帮助，有1个女儿在外地工作。

**（2）参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务并绘制脑卒中康复训练海报。实际照护任务包括：

1）请指导她进行脑卒中后肢体康复训练

2）请为她进行穿脱开衫上衣功能训练

3）请在指导和训练过程中提供心理支持，帮助缓解不良情绪

**4．居家模块样卷**

**（1）模块案例描述**

张兰，女，80岁，既往慢性支气管炎10年，1年前曾患脑血栓，住院治疗后病情稳定。目前神志清楚，讲话组词困难，勉强能交流，右上肢屈曲于胸前，右下肢无力，左侧肢体活动尚好，以卧床为主，协助下可以坐立。近日“慢支急性发作”，医生给予口服药物治疗。因痰液较多，不易咳出，有焦虑情绪。日常家中有保姆照顾，为了得到更专业的服务，家属申请居家照护员上门服务。

**（2）参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务并绘制预防脑出血健康教育海报。实际照护任务包括：

1）请为她进行翻身叩背促进排痰并对保姆进行指导

2）请指导她进行语言康复训练

3）请在照护过程中提供心理支持，帮助缓解不良情绪